

Verbale della riunione del **Consiglio Direttivo** tenutasi il giorno **TRENTA** del mese di **AGOSTO** dell'anno **DUEMILADODICI** alle ore **21,30** presso la sede sociale in Via Michelangelo n. 3 bis di Valenza.

E' presente il Presidente:

**BUZIO ANGELO**

e sono presenti i Consiglieri:

**Bertolotti Piero**

**Fabbris Davide**

**Garavello Silvia**

**Manasia Antonio**

**Tallarico Carmine**

**Odone Viviana**

Alle ore 21,30 il Presidente, constatata la presenza di numero 6 Soci su numero 8 Soci componenti il Consiglio Direttivo, dichiara valida la seduta.

Il Presidente dà lettura dell' O.d.G.:

- 1) Lettura ed approvazione del Verbale della seduta precedente;
- 2) Approvazione domande Soci Effettivi
- 3) Comunicazioni del Presidente;
- 4) Orari attività adulti e bambini;
- 5) Quote di partecipazione attività adulti;
- 6) Convenzione con la COOP;
- 7) Convenzione gestione palestra;
- 8) Mantenimento sale palestra
- 9) Educazione alimentare;
- 10) Varie.

Punto 1)

Il Presidente dà lettura del Verbale della seduta precedente che, posto ai voti, viene approvato all'unanimità dai presenti il Consiglio Direttivo.

Punto 2

Il Consiglio prende in esame le domande di Socio Effettivo pervenute alla segreteria sino alla data odierna, constatato che non sussistono impedimenti di ordine statutario per nessun aspirante socio, il Consiglio le approva all'unanimità

Punto 3)

Il Presidente informa il Consiglio Direttivo su alcuni punti di carattere informativo di seguito elencati:

- a) L'Assessore allo Sport del Comune di Valenza ha fortemente voluto che si rifacesse la "Festa dello Sport" ormai dismessa da tempo. La data è il 16 settembre p.v. e il Consiglio decide di aderire;
- b) Vi è la possibilità di ottenere un finanziamento con l'Istituto di Credito Banca Prossima che dovrebbe applicare tassi più convenienti. Se si riuscisse ad accendere un finanziamento con la suddetta banca, si potrebbe estinguere il prestito con la Cassa di Risparmio di

Alessandria, inoltre ci consentirebbe di pagare i debiti maturati con il Comune di Valenza relativi ai costi della convenzione per l'utilizzo dell'impianto sportivo. Come ben si ricorda i debiti sono maturati per il blocco dei pagamenti dei costi previsti dalla convenzione, concordato con la Giunta precedente per consentire alcune modifiche della convenzione stessa. Si attendono notizie da Banca Prossima, dopo di che si valuterà il da farsi.

- c) Per la Ginnastica Ritmica si terrà il 22 settembre a Nerviano il Torneo di Fine Estate riservato alle squadre di serie A e B, il Consiglio, sentite le istruttrici, decide di partecipare.

#### Punto 4)

Per quanto concerne gli orari delle lezioni relativi alle attività proposte dall'Associazione, si sostiene che quelli predisposti dagli istruttori e adottati fino a questo punto possano andare bene e pertanto non si ritiene di apportare modifiche. Si ritiene invece di utilizzare in modo più funzionale la stanza sino ad ora utilizzata per le lezioni di spinning. Gli istruttori pensano di iniziare attività che raccolgano piccoli gruppi di Soci per lezioni più personalizzate, small-group (piccoli gruppi) oppure attività dove i Soci possano essere seguiti individualmente. Gli istruttori ritengono che in questo modo la sala verrebbe usata per molte più ore al giorno. Il Direttivo concorda e si attiverà per realizzare il progetto presentato dai tecnici.

Per l'Hip-Hop, visto l'alto numero dei partecipanti, si pensa di utilizzare alcune ore delle palestre scolastiche.

Per la Break Dance non si ha ancora la certezza che l'istruttore voglia continuare a gestire tale attività, bisognerà attendere le sue decisioni.

#### Punto 5)

Al fine di consentire una gestione economicamente più tranquilla dell'Associazione, il Consiglio decide di richiedere ai Soci un aumento dai 2,00 ai 3,00 Euro delle quote versate per frequentare le lezioni delle attività per adulti.

#### Punto 6)

In ottemperanza a quanto deciso nel corso dell'Assemblea dei Soci del 27 aprile 2012, si è definito l'accordo con la COOP Valenza che prevede sconti del 10% sulle quote versate dai Soci dell'Associazione per frequentare le nostre lezioni se sono contemporaneamente soci COOP. La COOP è disponibile a collaborare con la nostra Associazione per eventuali manifestazioni e feste, inoltre, sarà possibile distribuire presso l'ipermercato, materiale specifico per la divulgazione dell'attività fisica.

#### Punto 7)

Come già discusso nei precedenti consigli, l'assessore Giansante, ha ribadito che se la nostra Associazione si renderà disponibile a svolgere presso la Casa di Riposo di Valenza "l'Uspidali" attività motoria per il recupero funzionale per la terza età, si impegnerà a mantenere la suddivisione delle spese per i consumi energetici nel modo previsto attualmente dalla Convenzione; cioè il 65% delle spese alla Associazione ed il 35% a carico del Comune di Valenza. Il Consiglio ribadisce la disponibilità ad organizzare lezioni per gli ospiti della suddetta casa di riposo.

#### Punto 8)

Con questo punto si vuole portare a conoscenza del Direttivo lo stato in cui sono stati trovati i locali ad agosto nello svolgimento delle pulizie a fondo della palestra, pavimenti molto sporchi dovuto al fatto che i Soci non utilizzano in modo sistematico le scarpe destinate esclusivamente alla palestra.

Pertanto il Presidente ritiene sia doveroso indire una riunione con gli istruttori che gestiscono le varie attività per sensibilizzarli al problema. Il Consiglio concorda.

Punto 9)

Poiché per mantenere un buono stato di salute è ormai universalmente riconosciuto che occorre agire sull'attività fisica ed una corretta alimentazione, il Consiglio decide di prendere iniziative volte a divulgare la pratica di una sana e corretta alimentazione. Ciò potrà comportare riunioni dei Soci, con dietologi od alimentaristi, pubblicazione di opuscoli specifici, ed inoltre, avvalerci di un consulente specialista nell'alimentazione.

Al termine dei punti posti all'O.d.G., constatato che nessun Consigliere chiede la parola, il Presidente alle ore 24.10 dichiara chiusa la seduta.

Il Segretario

il Presidente